

**SUKAN MALAYSIA XXI SARAWAK 2024**  
17 - 24 OGOS 2024

**TINJU**

TARIKH PERTANDINGAN

16 - 23 OGOS 2024

VENUE

STADIUM TERTUTUP KOMPLEKS SUKAN, SRI AMAN

LELAKI
48KG
51KG
54KG
57KG
60KG
63.5KG
67KG
71KG
75KG
80KG
86KG
+86KG

WANITA
48KG
52KG
57KG

**JADUAL PERTANDINGAN**  
**TINJU**

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
14 OGOS 2024 KHAMIS						PESERTA MELAPOR	SIMANGGANG HOTEL
15 OGOS 2024 KHAMIS	0900-1200					ENTRY SPORT CHECK	SIMANGGANG HOTEL
	1400					TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN/DRAW	BILIK MESYUARAT HOTEL SIMANGGANG
	1500					TAKLIMAT KEPEGAWAIAN TEKNIKAL	
HARI PERTAMA (16 OGOS 2024) JUMAAT	0800-0900					PEMERIKSAAN KESIHATAN & TIMBANGAN BERAT	HOTEL
	1930	PUSINGAN AWAL	L/W			1. MEN : 48KG 2. MEN : 54KG 3. MEN : 60KG 4. MEN : 67KG 5. MEN : 75KG 6. MEN : 86KG 7. WOMEN : 48KG 8. WOMEN : 57KG	
HARI KEDUA (17 OGOS 2024) SABTU	0800-0900					PEMERIKSAAN KESIHATAN & TIMBANGAN BERAT	HOTEL
	1930	PUSINGAN AWAL	L/W			9. MEN : 51KG 10. MEN : 57KG 11. MEN : 63.5KG 12. MEN : 71KG 13. MEN : 80KG 14. MEN : +86KG 15. WOMEN : 52KG	
HARI KETIGA (18 OGOS 2024) AHAD	0800-0900					PEMERIKSAAN KESIHATAN & TIMBANGAN BERAT	HOTEL
	1930	SUKU AKHIR	L/W			1. MEN : 48KG 2. MEN : 54KG 3. MEN : 60KG 4. MEN : 67KG 5. MEN : 75KG 6. MEN : 86KG 7. WOMEN : 48KG 8. WOMEN : 57KG	
HARI KEEMPAT (19 OGOS 2024) ISNIN	0800-0900					PEMERIKSAAN KESIHATAN & TIMBANGAN BERAT	HOTEL
	1800	SUKU AKHIR	L/W			9. MEN : 51KG 10. MEN : 57KG 11. MEN : 63.5KG 12. MEN : 71KG 13. MEN : 80KG 14. MEN : +86KG 15. WOMEN : 52KG	
HARI KELIMA (20 OGOS 2024) SELASA	0800-0900					PEMERIKSAAN KESIHATAN & TIMBANGAN BERAT	HOTEL
	1800	SEPARUH AKHIR	L/W			1. MEN : 48KG 2. MEN : 54KG 3. MEN : 60KG 4. MEN : 67KG 5. MEN : 75KG 6. MEN : 86KG 7. WOMEN : 48KG 8. WOMEN : 57KG	
HARI KEENAM (21 OGOS 2024) RABU	0800-0900					PEMERIKSAAN KESIHATAN & TIMBANGAN BERAT	HOTEL
	1930	SEPARUH AKHIR	L/W			9. MEN : 51KG 10. MEN : 57KG 11. MEN : 63.5KG 12. MEN : 71KG 13. MEN : 80KG 14. MEN : +86KG 15. WOMEN : 52KG	

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
HARI KETUJUH (22 OGOS 2024) KHAMIS	0800-0900	AKHIR	L/W			PEMERIKSAAN KESIHATAN & TIMBANGAN BERAT	HOTEL
	1930					1. MEN : 48KG 2. MEN : 54KG 3. MEN : 60KG 4. MEN : 67KG 5. MEN : 75KG 6. MEN : 86KG 7. WOMEN : 48KG 8. WOMEN : 57KG	
						UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 1. MEN : 48KG 2. MEN : 54KG 3. MEN : 60KG 4. MEN : 67KG 5. MEN : 75KG 6. MEN : 86KG 7. WOMEN : 48KG 8. WOMEN : 57KG	
HARI KELAPAN (23 OGOS 2024) JUMAAT	0800-0900	AKHIR	L/W			PEMERIKSAAN KESIHATAN & TIMBANGAN BERAT	HOTEL
	1930					9. MEN : 51KG 10. MEN : 57KG 11. MEN : 63.5KG 12. MEN : 71KG 13. MEN : 80KG 14. MEN : +86KG 15. WOMEN : 52KG	
						UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 9. MEN : 51KG 10. MEN : 57KG 11. MEN : 63.5KG 12. MEN : 71KG 13. MEN : 80KG 14. MEN : +86KG 15. WOMEN : 52KG	

24/8/2024 Penutupan SUKMA

DIKEMASKINI: 20/08/2024