

SUKAN MALAYSIA XXI SARAWAK 2024
17 - 24 OGOS 2024

GIMNASTIK ARTISTIK

TARIKH PERTANDINGAN

21 - 24 OGOS 2024

VENUE

SERIAN CONFERENCE CENTRE, SERIAN

JADUAL PERTANDINGAN
GIMNASTIK ARTISTIK

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
17 OGOS 2024 SABTU	0900-1800					PERSEDIAAN VENUE	BILIK SEMINAR, SERIAN CONFERENCE CENTRE (SCC)
	0900-1200					LAPOR DIRI (URUSETIA TEKNIKAL)	DI ROXY HOTEL & FAMILY INN, SERIAN
	1400-1800					TAKLIMAT PEGAWAI DAN URUSETIA TEKNIKAL	SCC
18 OGOS 2024 AHAD	0900-1700					LAPOR DIRI (KONTINJEN)	UNIMAS, KOTA SAMARAHAN
	0900-1700					PEMERIKSAAN PREMIS DAN SUSUN ATUR DEWAN, BILIK MESYUARAT, BILIK OPERASI	SCC
	1000-1300					UJIAN SISTEM KEPUTUSAN (TSR)	SCC
	1430-1730					MESYUARAT URUSETIA TEKNIKAL	SCC
19 OGOS 2024 ISNIN	1200-1700					DAFTAR MASUK KDT DAN JURUHAKIM	ROXY HOTEL
	0830-1430					PEMERIKSAAN KELENGKAPAN PERTANDINGAN DAN VENUE	SCC
	1430-1600					MESYUARAT URUSETIA TEKNIKAL	SCC
	1430-1730					PERSEDIAAN GELANGGANG	SCC
20 OGOS 2024 SELASA	0830-1000					MESYUARAT JURUHAKIM MAG	SCC
	1000-1130					MESYUARAT JURUHAKIM WAG	SCC
	1400-1600					TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN (MAG & WAG)	SCC
	0730-1930					LATIHAN PENYESUAIAN GELANGGANG MAG & WAG	SCC
	0815-1035	AKHIR	L			TEAM WARM-UPS	SERIAN CONFERENCE CENTRE
0900-1045					MESYUARAT JURUHAKIM MAG		
1100-1800	AKHIR	L			MAG, PERTANDINGAN I, II & IV SERENTAK		
1800					UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 1. BERPASUKAN - LELAKI 2. INDIVIDU - LELAKI		
HARI KEDUA (22 OGOS 2024) KHAMIS	0815-1035	AKHIR	W			TEAM WARM-UPS	SERIAN CONFERENCE CENTRE
	0900-1045					MESYUARAT JURUHAKIM WAG	
	1100-1800	AKHIR	W			WAG, PERTANDINGAN I, II & IV SERENTAK	
	1800					UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 3. BERPASUKAN - WANITA 4. INDIVIDU - WANITA	
HARI KETIGA (23 OGOS 2024) JUMAAT	1100-1350	AKHIR	L/W			WARM-UP MAG/WAG	SERIAN CONFERENCE CENTRE
	1230-1330					MESYUARAT JURUHAKIM MAG	
	1300-1350					MESYUARAT JURUHAKIM WAG	
	1400-1440	AKHIR	L			MAG FX	
	1440-1520	AKHIR	L/W			MAG PH / WAG VT	
	1520-1600	AKHIR	L/W			MAG RR / WAG UB	
	1600					UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 5. MAG FX - FLOOR EXERCISE (SENAM LANTAI) - LELAKI 6. MAG PH - POMMEL HORSE (KEKUDA BERPELANA) - LELAKI 7. WAG VT - VAULT (MELOMBOL) - WANITA 8. MAG RR - RINGS (GELANG) - LELAKI 9. WAG UB - UNEVEN BARS (PALANG BERTINGKAT) - WANITA	
HARI KEEMPAT (24 OGOS 2024) SABTU	1100-1350	AKHIR	L/W			WARM-UP MAG/WAG	SERIAN CONFERENCE CENTRE
	1230-1330	AKHIR	L			MESYUARAT JURUHAKIM MAG	
	1300-1350	AKHIR	W			MESYUARAT JURUHAKIM WAG	
	1400-1440	AKHIR	L/W			MAG VT / WAG BB	
	1440-1520	AKHIR	L/W			MAG PB / WAG FX	
	1520-1600	AKHIR	L			MAG HB	
	1600					UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 10. MAG VT - VAULT (MELOMBOL) - LELAKI 11. WAG BB - BALANCE BEAM (BATANG TITIAN) - WANITA 12. MAG PB - PARALLEL BARS (PALANG SEJAJAR) - LELAKI 13. WAG FX - FLOOR EXERCISE (SENAM LANTAI) - WANITA 14. MAG HB - HORIZONTAL BAR (PALANG TUNGGAL) - LELAKI	