

SUKAN MALAYSIA XXI SARAWAK 2024
17 - 24 OGOS 2024

BERBASIKAL

TARIKH PERTANDINGAN

14 - 22 OGOS 2024

VENUE

LEBUHRAYA PEHIN SRI ADENAN SATEM (ROAD) & BUKIT SIOL DBKU, PETRA JAYA
(MTB & BMX)

JADUAL PERTANDINGAN
BERBASIKAL

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
13 OGOS 2024 SELASA	0900-1000					TAKLIMAT PEGAWAI TEKNIKAL	MERDEKA PALACE HOTEL KUCHING
	1100-1230					PENGESAHAN PENDAFTARAN, PEMERIKSAAN LESEN DAN JERSI PASUKAN	
	1400-1530					TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN (TPP)	
	1530-1630					MESYUARAT PEGAWAI PERTANDINGAN KOMISAR	
HARI PERTAMA (14 OGOS 2024) RABU	0900-1230	AKHIR	W			29.7 KM UJIAN MASA PERSEORANGAN	JALAN TUN ADENAN SATEM KUCHING
		AKHIR	L			39.9 KM UJIAN MASA PERSEORANGAN	
	1230-1300					UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 1. UJIAN MASA PERSEORANGAN - WANITA 2. UJIAN MASA PERSEORANGAN - LELAKI	
HARI KEDUA (15 OGOS 2024) KHAMIS	0900-1300	AKHIR	L			144 KM LEPAS BERAMAI-RAMAI - PERSEORANGAN	JALAN TUN ADENAN SATEM KUCHING
	0900-1300	AKHIR	L			144 KM LEPAS BERAMAI-RAMAI - BERPASUKAN	
	1300-1330					UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 3. 144KM LEPAS BERAMAI-RAMAI PERSEORANGAN - LELAKI 4. 144KM LEPAS BERAMAI-RAMAI BERPASUKAN - LELAKI	
HARI KETIGA (16 OGOS 2024) JUMAAT	0900-1230	AKHIR	W			108 KM LEPAS BERAMAI-RAMAI - PERSEORANGAN	JALAN TUN ADENAN SATEM KUCHING
	0900-1230	AKHIR	W			108 KM LEPAS BERAMAI-RAMAI - BERPASUKAN	
	1230-1300					UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 5. 108KM LEPAS BERAMAI-RAMAI PERSEORANGAN - WANITA 6. 108KM LEPAS BERAMAI-RAMAI BERPASUKAN - WANITA	
HARI KEEMPAT (17 OGOS 2024) SABTU	0900-1300	AKHIR	W			30 KM KRITERIUM	JALAN TUN ADENAN SATEM KUCHING
		AKHIR	L			40 KM KRITERIUM	
	1300-1330					UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 7. 30KM KRITERIUM - WANITA 8. 40KM KRITERIUM - LELAKI	
HARI KELIMA (18 OGOS 2024) AHAD	0900-1000	UJIAN GATE	W			BMX RACE	BUKIT SIOL JALAN SAMARIANG, KUCHING
	1000-1100	UJIAN GATE	L			BMX RACE	
	1100-1300	UJIAN MASA	L/W			BMX RACE	
	1400-1600	PUSINGAN MOTO	L/W			BMX RACE	
HARI KEENAM (19 OGOS 2024) ISNIN	1000-1100	WARM UP	L/W			BMX RACE	BUKIT SIOL JALAN SAMARIANG, KUCHING
	1100	SEPARUH AKHIR 1	L			BMX RACE	
		SEPARUH AKHIR 2	L			BMX RACE	
	1140	AKHIR	W			BMX RACE	
		AKHIR	L			BMX RACE	
1200-1300					UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 9. BMX RACE - WANITA 10. BMX RACE - LELAKI		
HARI KETUJUJUH (20 OGOS 2024) SELASA	0900-1200	LATIHAN RASMI	L/W			MTB XCO	BUKIT SIOL JALAN SAMARIANG, KUCHING
	1400-1600	LARIAN WAJIB	L/W			DOWNHILL INDIVIDUAL	
HARI KELAPAN (21 OGOS 2024) RABU	1000-1130	OFFICIAL TIME RUN	L/W			DOWNHILL INDIVIDUAL	BUKIT SIOL JALAN SAMARIANG, KUCHING
	0900-1200	AKHIR	L/W			MTB - CROSS COUNTRY OLYMPIC	
	1400-1530	AKHIR	L/W			DOWNHILL INDIVIDUAL	
	1600-1700					UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 11. DOWNHILL - WANITA 12. DOWNHILL - LELAKI 13. MTB - CROSS COUNTRY OLYMPIC - WANITA 14. MTB - CROSS COUNTRY OLYMPIC - LELAKI	
HARI KESEMBILAN (22 OGOS 2024) KHAMIS	1000-1200	AKHIR	L/W			MTB CROSS COUNTRY RELAY	BUKIT SIOL JALAN SAMARIANG, KUCHING
	1600-1700					UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 15. MTB CROSS COUNTRY RELAY - CAMPURAN	

DIKEMASKINI: 18/08/2024