

SUKAN MALAYSIA XXI SARAWAK 2024
17 - 24 OGOS 2024

SILAMBAM

TARIKH PERTANDINGAN

20 - 22 OGOS 2024

VENUE

SATOK BALLROOM HIKMAH EXCHANGE EVENT CENTRE, KUCHING

JADUAL PERTANDINGAN
SILAMBAM

TARIKH	MASA	PUSINGAN	L/W	KUMP	NO.	PERKARA / ACARA	TEMPAT / GELANGGANG
19 OGOS 2024 ISNIN	1000					TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN (TPP)	ARAS 2, HIKMAH EXCHANGE EVENT CENTRE, KUCHING
HARI PERTAMA (20 OGOS 2024) SELASA	0900	AKHIR	L			LELAKI THANITHIRAMAI AKHIR	
	1000	AKHIR	W			WANITA THANITHIRAMAI AKHIR	
	1100	AKHIR	L			LELAKI KUTHU VARISAI AKHIR	
	1200	AKHIR	W			WANITA KUTHU VARISAI AKHIR	
						UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 1. THANITHIRAMAI LELAKI 2. THANITHIRAMAI WANITA 3. KUTHU VARISAI LELAKI 4. KUTHU VARISAI WANITA	
						TEMPUR (PORUTHAL) - PUSINGAN PERTAMA & SUKU AKHIR	
	1400	PUSINGAN PERTAMA & SUKU AKHIR	L			LELAKI : BAWAH 55KG	
	1500	PUSINGAN PERTAMA & SUKU AKHIR	W			WANITA : BAWAH 50KG	
1600	PUSINGAN PERTAMA & SUKU AKHIR	L			LELAKI : 55 - 65KG		
1700	PUSINGAN PERTAMA & SUKU AKHIR	W			WANITA : 50 - 60KG		
HARI KEDUA (21 OGOS 2024) RABU						TEMPUR (PORUTHAL) - PUSINGAN PERTAMA & SUKU AKHIR	
	0930	PUSINGAN PERTAMA & SUKU AKHIR	L			LELAKI : 65 - 75KG	
	1030	PUSINGAN PERTAMA & SUKU AKHIR	W			WANITA : 60 - 70KG	
	1130	PUSINGAN PERTAMA & SUKU AKHIR	L			LELAKI : 75KG KE ATAS	
	1400	PUSINGAN PERTAMA & SUKU AKHIR	W			WANITA : 70KG KE ATAS	
						TEMPUR (PORUTHAL) - SEPARUH AKHIR	
	1500	SEPARUH AKHIR	L			LELAKI : BAWAH 55KG	
	1515	SEPARUH AKHIR	W			WANITA : BAWAH 50KG	
	1545	SEPARUH AKHIR	L			LELAKI : 55 - 65KG	
	1600	SEPARUH AKHIR	W			WANITA : 50 - 60KG	
1630	SEPARUH AKHIR	L			LELAKI : 65 - 75KG		
1645	SEPARUH AKHIR	W			WANITA : 60 - 70KG		
HARI KETIGA (22 OGOS 2024) KHAMIS						TEMPUR (PORUTHAL) - SEPARUH AKHIR	
	0930	SEPARUH AKHIR	L			LELAKI : 75KG KE ATAS	
	0945	SEPARUH AKHIR	W			WANITA : 70KG KE ATAS	
						TEMPUR (PORUTHAL) - AKHIR	
	1015	AKHIR	L			LELAKI : BAWAH 55KG	
		AKHIR	W			WANITA : BAWAH 50KG	
	1045	AKHIR	L			LELAKI : 55 - 65KG	
		AKHIR	W			WANITA : 50 - 60KG	
	1115	AKHIR	L			LELAKI : 65 - 75KG	
		AKHIR	W			WANITA : 60 - 70KG	
	1145	AKHIR	L			LELAKI : 75KG KE ATAS	
		AKHIR	W			WANITA : 70KG KE ATAS	
	1400	AKHIR	L			BERIRAMA TANPA SENJATA AKHIR	
	1430	AKHIR	W			BERIRAMA DENGAN SENJATA AKHIR	
					UPACARA PENYAMPAIAN PINGAT 5. PORUTHAL - LELAKI : BAWAH 55KG 6. PORUTHAL - WANITA : BAWAH 50KG 7. PORUTHAL - LELAKI : 55 - 65KG 8. PORUTHAL - WANITA : 50 - 60KG 9. PORUTHAL - LELAKI : 65 - 75KG 10. PORUTHAL - WANITA : 60 - 70KG 11. PORUTHAL - LELAKI : 75KG KE ATAS 12. PORUTHAL - WANITA : 70KG KE ATAS 13. BERIRAMA TANPA SENJATA 14. BERIRAMA DENGAN SENJATA		

DIKEMASKINI: 29/07/2024